

Использование игр на развитие дыхания в домашних условиях

Подготовила :учитель-логопед
МБДОУ №30 «Белочка»
Удovyкина Г.Г.

Виды дыхания:

▣ Физиологическое – складывается из вдоха и выдоха, которые сменяют друг друга.



▣ Речевое – это скоординированный процесс, во время которого дыхание и артикуляция соотносятся в процессе речевого высказывания и участвует в создании голосового звучания на равномерном выдохе.

Речевое дыхание

- Речевое дыхание - дыхание в процессе речи.



Речевое дыхание отличается от обычного дыхания:

- более быстрым вдохом и замедленным выдохом;
- значительным увеличением дыхательного объема;
- преимущественно ротовым типом дыхания;
- максимальным расхождением голосовых складок на вдохе и сближением их почти до соприкосновения на выдохе.



Технологии развития речевого дыхания и голоса

Важнейшие условия правильной речи — это плавный длительный выдох, четкая и ненапряженная артикуляция. Поскольку дыхание, голосообразование и артикуляция — это единые взаимообусловленные процессы, тренировка речевого дыхания, улучшение голоса и уточнение артикуляции проводятся одновременно. Задания усложняются постепенно: сначала тренировка длительного речевого выдоха проводится на отдельных звуках, потом — словах, затем — на короткой фразе, при чтении стихов и т. д. В каждом упражнении внимание детей направляется на спокойный, ненапряженный выдох, на длительность и громкость произносимых звуков.



Условия для проведения игр и упражнений на дыхание

- Не заниматься в пыльной, непроветренной или сырой комнате.
- Не заниматься после еды (только через 1,5 – 2 часа)
- Занятия проводить в свободной одежде, не стесняющей движений.
- Не переутомляться, при недомогании отложить занятия.
- Дозировать количество и темп проведения упражнений.

Для каждого возраста имеются свои показатели произнесения определенного количества слов на выдохе и длительности занятий.

Возраст ребенка	Количество слов на выдохе в норме	Длительность занятия по формированию речевого дыхания
2-3 года	2-3 слова	2-3 минут
3-4 года	3-5 слов	3-4 минуты
4-6 лет	4-6 слов	4-6 минут
6-7 лет	5-7 слов	5-7 минут

Влияние правильного дыхания на организм



Этапы работы по развитию речевого дыхания.

1. Координация носового и ротового дыхания.
2. Развитие длительного плавного ротового выдоха.
3. Обучение рациональному, экономному выдоху в процессе произнесения звуков.
4. Обучение произнесению на одном выдохе цепочек слогов и слов.
5. Обучение произнесению на одном выдохе слов и фраз

Вам в помощь



СВИСТКИ



вертушки



дудки



мыльные пузыри
воздушные
шарики





