МБДОУ детский сад №30 "Белочка"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Заведующий Морозова У.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 30»Белочка»

_____ У.С.Морозова

Режим дня в МБДОУ № 30 «Белочка»

Режимные моменты	Время			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность. Игры	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35	10.15 – 10.35	10.30 – 10.45	10.50 – 11.00
Прогулка	10.35 – 12.05	10.35 – 12.05	10.45 – 12.20	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.05 – 12.15	12.05 – 12.20	12.20 – 12.30	12.25-12.35
Обед. Подготовка ко сну	12.15 – 12.50	12.20 – 13.00	12.30 –13.00	12.35-13.05
Дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуг, кружки	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.10	16.30 – 18.10	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.10 – 18.20	18.10 – 18.20	18.00- 18.20	18.00- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45-19.00	18.45-19.00