

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол №6 от «25» августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ детским садом №30

У.С. Морозова

**ПЛАН
оздоровительной работы**

в МБДОУ №30 «Белочка»

2022-2023 учебный год

Формы работы	Время проведения в режиме дня	Особенности методики проведения	Ответственные
<i>Технологии сохранения и стимулирования здоровья</i>			
Игровой час (бодрящая гимнастика)	После сна в группе каждый день.	Комплекс, состоящий из подвижных игр, игровых упражнений, основных движений	Воспитатели
Динамические паузы	Во время занятий 2-5 мин по мере утомляемости детей, начиная со второй	Комплексы физминуток могут включать дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз	Воспитатели
Подвижные и спортивные игры	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно. Все возрастные группы	Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей. Используются только элементы спортивных игр	Музыкальный руководитель, воспитатель по физ.культуре, воспитатели
Пальчиковая гимнастика	С младшего возраста индивидуально, с подгруппой и всей группой ежедневно	Рекомендуется детям с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени	Воспитатели
Дорожки здоровья	После сна вся группа ежедневно, начиная с младшего возраста. На физ.занятии	Обучение правильной ходьбе, формирование правильной походки	Воспитатели, воспитатель по физическ. культуре
Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 мин в любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки, начиная с младших групп	Рекомендуется использование наглядного материала, показ педагога	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с младшего возраста	Проветривание помещения и обязательная гигиена	Воспитатели
<i>Технологии обучения здоровому образу жизни</i>			
Физкультурные занятия	3 раза в неделю в зале, в группе, на улице	Занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает д/сад	Воспитатели, Воспитатель по физ.культуре
Утренняя гимнастика	Ежедневно в зале или на улице, в группе. все группы	Комплексы подбираются в соответствии с возрастом	Воспитатели
Спортивные игры	1 раз в неделю в зале, со старшего возраста, подгруппа	По программе «Баскетбол для дошкольников»	Воспитатель по физической культуре
Занятия по здоровому образу жизни	1 раз в неделю в режимных процессах, как часть или как целое занятие по познанию	Технологии Тихомировой «Уроки здоровья»	Воспитатели
Веселые старты	1 раз в неделю в зале во второй половине дня или на прогулке	Подвижные игры, игры-эстафеты, игровые упражнения в занимательной форме	Воспитатель по физической культуре
Физкультурные досуги, праздники	1 раз в квартал в зале, в группе. на прогулке, все группы 1 раз в квартал	Эффективная форма активного отдыха. Развивает физические качества.	Муз. руководитель, инструктор по ФК, воспитатели
СМИ (ситуативные малые игры)	2 раза в месяц в группе и зале. Младший возраст	Ролевая подражательная имитационная игра	Воспитатель
<i>Коррекционные технологии</i>			
Артикуляционная гимнастика	2 раза в неделю в 1 пол. дня в зале, группе с мл. возраста	Цель - фонематическая грамотная речь без движений	Учитель - логопед